

Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Amber (25) en Mieke (31) over hun bijzondere vriendschap en hoe ze elkaar leerden kennen dankzij hun extreme vroeggeboortes.

‘Amber was de enige die mij echt begreep’

AMBER (25)

Thuis: single

Werk: initiatiefnemer van een platform voor extreme vroeggeboortes

Hobby's: zingen, acteren, schrijven



MIEKE (31)

Thuis: single

Werk: muzikant

Hobby's: zingen, schilderen, muziek schrijven/maken

De eerste keer dat ik haar zag, dacht ik:

Mieke: “Wauw, er is iemand die hetzelfde is als ik! Dat was in november 2017 toen ik een foto van Amber in de krant zag. Ze vertelde dat ze met bijna 25 weken geboren was en dat ze daar nu nog steeds veel gezondheidsklachten van had.

In het publiek van het Deprestival in 2018.



Zo was ze vaak moe, had ze vaak last van prikkelverwerking en kon ze niet zoveel aan op één dag. Iets waar ik ook al jaren last van had. En toevallig werd ik met 27 weken geboren. Zelf legde ik daar amper een link mee, totdat ik Ambers verhaal las en dacht: het ligt dus niet aan mij. Uiteindelijk stuurde ik Amber een berichtje via Facebook.” Amber: “Mieke schreef dat ze veel van mijn verhaal herkende en graag met mij in contact wilde komen. We begonnen te chatten en na drie maanden spraken we in het echt met elkaar af. Dat was heel bijzonder. Ik wist meteen: met haar heb ik een diepere connectie. Ik kan niet zo goed uitleggen wat het was, maar ik voelde me gelijk heel vertrouwd bij haar.”

Mieke: “Alles wat we aan elkaar vertelden, was erg herkenbaar. Dat we ons met onze klachten door

anderen nooit helemaal begrepen voelden bijvoorbeeld. En dat we zelf ook verbaasd waren dat onze klachten allemaal te herleiden waren naar onze vroeggeboortes. Omdat Amber er uitvoerig onderzoek naar had gedaan, wist ze er veel over te vertellen.”

Amber: “Doordat we in die periode door onze vroeggeboortes weinig energie hadden, spraken we elkaar daarna vooral via WhatsApp.”

Mieke: “Het was niet dat we niet wilden afspreken, we hadden er gewoon de puf niet voor.”

Amber: “We woonden ook drie kwartier rijden van elkaar vandaan, dus even afspreken, kon niet zo snel. Maar toch werden we in een korte tijd goede vriendinnen.”

Tóén wist ik: op jou kan ik bouwen

Mieke: “Helaas ging het in dat jaar niet goed met ons allebei. Zo werd



Amber: "We snappen elkaar en dat geeft rust."



De allereerste ontmoeting, ruim vier jaar geleden.



Lol bij het opnemen van een video bij Mieke thuis.

ik door een ernstige burn-out en depressieklachten naar aanleiding van mijn vroeggeboorte intensief geholpen bij GGZ. Omdat ik al zo lang verschillende klachten had maar niet de juiste zorg kreeg, werd ik er echt moedeloos van. Er was zelfs een tijd dat ik dacht: wat doe ik hier eigenlijk nog? Amber was de enige die mij echt begreep."

Amber: "Zeker, want ik voelde dat op een gegeven moment ook. Na Mieke belandde ik vanwege een conversiestoornis in een kliniek. Doordat de signalen van mijn hersenen niet goed naar mijn lichaam werden verstuurd, viel ik lichamelijk steeds uit. Dan begon ik opeens te trillen of zakte ik door mijn benen. Mieke was de enige aan wie ik kon vertellen hoe slecht ik me voelde. En tegen wie ik ook letterlijk zei dat ik er niet zo veel zin meer in had. Niet omdat ik het leven niet meer leuk vond, maar vooral omdat ik klaar was met vechten. Door al mijn klachten voelde elke dag als een gevecht, want ik was zo ontzettend moe." Mieke: "Gelukkig gaat het inmiddels beter met ons."

Amber: "Klopt. We zijn allebei nog steeds veel moe, maar doordat we elkaar hebben, is het wel een stuk draaglijker geworden. Wij snappen elkaar en dat geeft veel rust."

Mieke: "Absoluut. Amber voelt als een soort zusje voor mij. Ik hoef haar niks uit te leggen. Een vroeggeboorte kan zo'n impact op je



2018: Amber bij Mieke op bezoek.

'We hadden meteen een diepere connectie'



Tijdens een, mede door Amber georganiseerd, symposium over vroeggeboortes, dit jaar.

Ja of nee

Samen een tatoeage?

Mieke: "Ja, super! Maar Amber houdt absoluut niet van tatoeages."

Samen een huis delen?

Amber: "Nee, dat is helaas niks voor ons. Omdat onze rust heel belangrijk voor ons is, hebben we allebei een plek nodig waar we ons helemaal alleen kunnen terugtrekken."

Ruzie?

Mieke: "Ik ben wel wat meer uitgesproken dan Amber, maar dit zal nooit leiden tot een ruzie."

gezondheid en de rest van je leven hebben. Als ik tegen Amber zeg dat ik even geen goede dag heb, begrijpt ze dat direct."

Sweet memories

Amber: "Aan onze eerste ontmoeting heb ik de mooiste herinneringen."

Mieke: "Ik ook. Het voelde echt als thuiskomen. En dat ik er eindelijk niet meer alleen voor stond."

Op onze bucketlist

Amber: "We zouden heel graag samen op vakantie willen."

Mieke: "Dat lijkt ons echt geweldig en ik weet zeker dat dat goed zou gaan. Door ons lage energieniveau zouden we het dan wel echt heel rustig aan moeten doen, maar dat is voor ons geen probleem."

Amber: "Precies. Dat zijn we wel gewend. En uiteindelijk maakt het nog niet eens uit wat we allemaal op vakantie gaan doen, als we maar samen zijn!"

MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?

Willen jullie meedoen? Op Vriendin.nl zoek je op 'hartsvriendinnen', daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.

TEKST: RENÉE BROUWER. FOTO'S: PRIVÉREZIT.